

# Makom

IS HEBREW FOR SAFE HAVEN  
BY JOHN DEE

*...or place, which is a very good way to describe Makom in the Van Ostade Straat in the Pijp, Amsterdam. This drop-in centre for homeless people is a place with a warm welcome for everyone in need on the streets of Amsterdam.*

Open Monday, Wednesday, Friday, Saturday and Sunday Makom has a warm atmosphere, good soup and coffee, as well as a warm meal on a Wednesday evening. Kathy, who manages the project, always has an ear for those in need as well as the will to offer what help she can, and her dedicated team of volunteers and co-workers all make sure the place runs smoothly.

Upstairs on Wednesday and Friday there is a free painting group run by Gary, Natalie and Ralf with mellow music, often classical or cool jazz and soul, and a great creative vibe. They all do a wonderful job together. Every Friday morning from 10am to 12 noon Dr. Co van Melle holds a free surgery for those who need medical treatment but cannot afford to pay. An urban legend in Amsterdam, Dr. Co is always there to help those in real need.

<b>INLOOPHUIS</b> Geopend Maandag, Woensdag, Vrijdag en Zaterdag 10:00-12:30 en 13:30-16:00. Woensdag ook 17:00-20:00. Zondag 13:00- 6:00	<b>KUNSTSUITE</b> Geopend Woensdag 10:00 - 16:00 en Vrijdag 13:30 -16:00. Woensdag ook 17:00 - 20:00.
--	--

VAN OSTADESTRAAT 153,  
1073 TK. AMSTERDAM  
TEL. 020 - 6644005

Gratis Nederlandse les!

VANAF 7 FEBRUARI IEDERE DINSDAG VAN 14:30-15:45.

IN DE KLOOF Kloveniersburgwal 95

**KAPSTER MAYANNE KNIPT**

Iedere Dinsdag en Donderdag tussen 10:00 en 12:00.

In de Kloof.  
Kloveniersburgwal 95



Jeannette geeft voetverzorging & diksha energie. Om de week op op: Donderdag van 13:00 tot 16:00. In de Kloof.

Kloveniersburgwal 95

Op Maandag in de Kloof:

Fris & Co. BEZOEKERS KOKEN VOOR BEZOEKERS. Warme maaltijden. Vanaf 14:00h.

PLAYING SOON! In Blaka Watra MARCH 2006.

The Electric Space Cowboys

& special guest David Hollestelle

— Gezocht —

Ghost writer voor het bijzondere levensverhaal van Wilma van E., een van de eerste verslaafden uit de Amsterdamse Scene in de sixties en nu een van de laatste overgeblevenen...

Lees meer over Wilma op pagina 12-15.

Voor meer informatie: [info@deregenboog.org](mailto:info@deregenboog.org) vraag naar Rick.

— Veegploeg! —

Aanmelden iedere dag om 14:00. Om 14:30 gaan we op pad. Het duurt ongeveer 5 kwartier en je kunt er 2,50 euro mee verdienen.

*Er kunnen 4 mensen mee, als er te veel aanmeldingen zijn, verloten we de plaatsen.*

De Kloof.  
Kloveniersburgwal 95

**Ben De vries**

Gitarist zoekt bassist & drummer om eigen composities te spelen en op te nemen.

Informatie bij MAKOM VAN OSTADESTRAAT 153, 1073 TK. AMSTERDAM

Richeline's SIERRADEN POPPEN KADO'S

Voor meer informatie: [Taberienkshuis.VNO](http://Taberienkshuis.VNO)

FILM-DAG IN DE KLOOF

OM DE WEEK OP: DONDERDAG 14:30-16:00. BY MURAD

Stichting De Regenboog**BLAKA WATRA INLOOPHUIS**

Droogbak 1-c  
020 - 531 7600  
Geopend 7 dagen  
per week 11:30 - 18:00

**BLAKA WATRA GEBRUIKERSRUIMTE**

Droogbak 1-c  
Geopend 7 dagen per  
week 11:30 - 22:00

**TABE RIENKSHUIS INLOOPHUIS**

Oudezijds Achterburgwal 91  
020 - 530 9801  
Geopend op werkdagen  
10:00 - 16:30 (tot 11:00 alleen  
voor veldwerk bezoek)

**TABE RIENKSHUIS SPUITOMRUIL**

Oudezijds Achterburgwal 91  
020 - 530 9801  
Geopend 7 dagen per week  
12:00 - 16:30 en 19:30 - 01:00

**TABE RIENKSHUIS VELDWERK**

Oudezijds Achterburgwal 91  
020 - 530 9801  
Open spreekuur Maandag,  
Woensdag en vrijdag 10:00 - 11:00

**TABE RIENKSHUIS VROUWEN NACHTOPVANG**

Oudezijds Achterburgwal 91  
020 - 530 9801  
Geopend 7 dagen per week  
20:00 - 08:00

**INLOOPHUIS DE KLOOF**

Kloveniersburgwal 95  
1011 KB Amsterdam  
020 - 618 9649  
Geopend Maandag,  
Dinsdag 10:00 - 12:00 en 14:00 - 16:00,  
Woensdag t.m Vrijdag 10:00 - 16:00

**ZWERVERSCAFÉ DE KLOOF**

Kloveniersburgwal 95  
1011 KB Amsterdam  
020 - 618 9649  
Geopend Maandag en  
Donderdag 19:45 - 21:30.

**INLOOPHUIS MAKOM**

Van Ostadestraat 153  
1073 TK  
020 - 6644005  
Geopend Maandag, Woensdag,  
Vrijdag en Zaterdag 10:00 -  
12:30 en 13:30 - 16:00.  
Woensdag ook 17:00 - 20:00.  
Zondag 13:00 - 16:00

**KUNSTSUITE MAKOM**

Van Ostadestraat 153  
1073 TK  
020 - 6644005  
Geopend Woensdag 10:00 - 16:00  
en Vrijdag 13:30 - 16:00

**INLOOPHUIS OUD WEST**

Bilderdijkstraat 182 Hs  
1053 LD Amsterdam  
Tel: 020 - 616 2159  
Geopend Maandag t/m  
Zaterdag 09:00 - 12:00, Maan  
dag, Woensdag en Donderdag  
ook 14:00 - 16:00, Dinsdag ook  
18:00 - 21:00.  
Zondag 11:00 - 16:00

**GEBRUIKERSRUIMTE PRINCENHOF**

Oudezijdsvoorburgwal 165  
Geopend 7 dagen per week  
11:00 - 19:00

**GEBRUIKERSRUIMTE WESTERPARK**

Van Der Hoopstraat 93 HS  
020 - 682 7622  
Geopend 7 dagen per week  
12:00 - 18:00

Overige adressen**HET AFRIKAHUIS HUISKAMER**

Van Ostadestraat 270  
1073 TV Amsterdam  
Nederland  
020 673 4828  
020 673 6583  
http://www.sma-nederland.nl/afrikahuis.htm  
smaafriehouse@hotmail.com  
De Huiskamer is open op werkdagen van 12.00-18.00 uur

Het Afrika Huis wil in Nederland verblijvende Afrikanen, die in de marge van de samenleving leven of daar terecht dreigen te komen, ondersteunen met praktische en pastorale hulp. In de Huiskamer kunnen mensen tot rust komen, met elkaar praten, zich ontspannen (bijvoorbeeld tafeltennis of dammen) of een luisterend oor vinden. Er is thee, koffie en een boterham. Ook wordt twee keer per week een warme maaltijd gemaakt. De vrijwilligers proberen samen met de bezoekers een oplossing te vinden voor problemen, zoals problemen met werk, slaapplekken, medische steun etc.

**BELANGENBEHARTIGING AMSTERDAMSE****DAK- EN THUISLOZEN (BADT)**

Bilderdijkstraat 182 -huis  
1053 LD Amsterdam  
Nederland  
Postbus 15113  
1001 MC Amsterdam  
Nederland  
06 1019 5597  
http://www.badt.nl  
B\_A\_D\_T@hotmail.com

BADT maakt zich sterk voor verbetering van de situatie van Amsterdamse dak- en thuislozen. Tijdens bijeenkomsten (eens per drie weken) worden problemen en de mogelijke oplossing daarvan besproken. Elke Amsterdamse dak- en thuisloze is welkom.

**BIKBUS, MOBIELE MAALTIJDOORZIENING VOOR****DAK- EN THUISLOZEN**

020 622 6211  
Rode Kruis  
Openingstijden  
Waterlooplein (tegenover Moses en Aaronkerk):  
di en do 17.45-19.00 uur

Voor € 1,40 à € 1,60 kunnen dak- en thuislozen een warme maaltijd krijgen. De Bikbus biedt een plaatsje om even op te warmen, en fungeert ook als informatiepunt. Voor info: Nederlandse Rode Kruis, district Amsterdam.

**LEGER DES HEILS DIENSTENCENTRUM****AMSTERDAM ZUIDOOST**

Klieverink 100 C  
1104 KC Amsterdam  
Nederland  
020 461 0203  
http://www.legerdesheils.com/

Tweedehands kledingwinkel, verstrekking warme maaltijden, bijbelgespreksgroepen, jeugdactiviteiten, maatschappelijk werk en woontraining/-begeleiding.

**DE EETKAMER, EETGELEGENHEID****(EX-)CLIËNTEN VAN DE GGZ**

Wenslauerstraat 22  
1053 BA Amsterdam  
Nederland  
020 618 1968  
opgeven als gast of als kok  
Openingstijden  
Dinsdagavond. Vòðr 13.00 uur opgeven.

Maximaal 16 personen. Prijs: € 5,-.

**FILAH, EETCAFÉ VOOR DAK- EN THUISLOZEN**

Van der Hoopstraat 43 hs  
1051 VB Amsterdam  
Nederland  
020 669 4473  
jaap.kolkman@zonnet.nl  
Ma, wo en do: 16.30 uur open, om 18.00 uur eten

Het eetcafé voor dak- en thuislozen is een initiatief van de Nassaukerk. Iedereen is welkom.

**LEGER DES HEILS**

Oudezijds Achterburgwal 45  
1012 DB Amsterdam  
Nederland  
020 422 7505  
http://www.legerdesheils.com/

**INLOOPHUIS DE SCHAKEL**

De Wittenkade 109  
1052 AG Amsterdam  
Nederland  
020 684 7820  
Ma t/m do:  
ontbijt 07.30-09.00 uur  
inloop 09.00-13.00 uur

De Schakel wordt voornamelijk door dak- en thuislozen bezocht. Activiteiten: dagopvang met koffie, thee, krant, spreekuur, ontbijt, schone kleren en noodhulp.

**STICHTING STOELENPROJECT**

Marnixstraat 248  
1016 TL Amsterdam  
Nederland  
Gehuisvest onder parkeergarage  
020 494 5727  
http://www.stoelenproject.nl  
info@stoelenproject.nl

Uitgifte toegangskarten:  
Dinsdag en zaterdag 08.00-09.30 uur bij het Stoelenproject. Ook indien men uitgeslagen is bij de HVO-de Veste Poeldijkstraat 16. Aanbieden van laagdrempelig avond- en nachtopvang aan dak- en thuislozen. Het Stoelenproject biedt dak- en thuislozen basale voorzieningen, zoals een warme en veilige plek om te slapen, een eenvoudige maaltijd en eventueel schone kleding. Het project is open in de periode 15 september tot en met 30 april. Iedere avond kunnen 40 mensen terecht. Daarnaast zijn er 5 crisisplaatsen. Tijdens de koude-opvang (als het enige dagen vriest) is er plaats voor 50 mensen. Om gebruik te kunnen maken van het project is een toegangkaart nodig.

**DE TWEEDE MIJL**

Willemsstraat 39  
1015 HW Amsterdam  
Nederland  
020 623 2828  
http://www.totheildesvolks.nl  
schrijf@detweedemijl.nl  
Maandag, woensdag en vrijdag: 11.00-15.00 uur

De Tweede Mijl is een inloophuis waar dak- en thuislozen terecht kunnen voor koffie, een maaltijd, een gesprek en indien nodig dekens en kleding.

De Tweede Mijl wil praktische hulpverlening combineren met evangelisatie. Gevestigd in een gebouw van de christelijke Stichting Tot Heil des Volks.

**WERK GROEP VLUCHTELINGEN ZUIDER AMSTEL**

Rijnstraat 115  
1079 HA Amsterdam  
Nederland  
020 301 0030

Voor het ondersteunen bij aanpassing van mensen die uit een andere cultuur komen en nu in deze buurt wonen. Contactpersoon: dhr. J. Kraaijeveld.

**VOEDSELBANK AMSTERDAM (VBA)**

Kempering 66  
1104 KG Amsterdam  
Nederland  
020 531 7615  
http://www.amsterdam.voedselbank.org  
stichtingvoedselbank@wanadoo.nl

Stichting Voedselbank Amsterdam (VBA) verhindert dat goed voedsel verloren gaat door de voor verkoop afgekeurde partijen te verdelen over sociale restaurants en families die onder het bestaansminimum leven. Doel is een bijdrage te leveren aan de vermindering van (verborgen) armoede. De voedselpakketten zijn bedoeld voor mensen die niet rond kunnen komen, en niet als extraatje voor mensen die het niet breed hebben. Er zijn uitdeelpunten in Zuidoost, Zeeburg en Noord. Er wordt gewerkt aan initiatieven in Osdorp en Oost/Watergraafsmeer.

**DE ZUSTERS AUGUSTINESSEN VAN SINT MONICA**

Warmoesstraat 159  
1012 JC Amsterdam  
Nederland  
020 623 7213  
http://www.zustersaugustinessen.nl  
amsterdam@zustersaugustinessen.nl

De zusters Augustinessen bieden tijdelijk opvang in hun klooster aan vrouwen en kinderen die om wat voor reden dan ook geen ander verblijf hebben. Ook worden dagelijks pakjes boterhammen uitgedeeld aan dak- en thuislozen.

**ZUSTERS VAN MOEDER THERESA**

Egelantiersstraat 147  
1015 RA Amsterdam  
Nederland  
020 625 1952

De zusters van Moeder Theresa helpen alcohol- en drugsverslaafden, eenzamen, geestelijk lichtbegaafden, zieken en al wie om andere redenen aan de rand van de maatschappij is komen te staan. De zusters bieden open maaltijden, huisbezoek en vrouwenopvang.

**AMSTERDAMMERS HELPEN AMSTERDAMMERS**

Oudezijds Voorburgwal 125  
1012 EP Amsterdam  
Nederland  
020 627 4422  
http://www.aha-dienstverlening.nl  
dbvno@hetnet.nl  
Maandag t/m vrijdag: 10.00-12.30 en 13.15-16.00 uur.

Amsterdammers helpen Amsterdammers is een project van de Stichting Stads-Evangelisatie. Er is koffie en thee voor iedereen die een praatje wil maken of wil komen werken in de werkplaats. Eens in de twee maanden wordt een dienst georganiseerd in een zaal van het Leger des Heils. Na de dienst is er een warme maaltijd en een kop koffie.

**DAG BESTEDINGS PROJECT (DBP)**

Haarlemmerstraat 146 - 148  
1013 EZ Amsterdam  
Nederland  
020 428 3072  
http://www.volksbond.nl  
Koffiehuis:  
voor bezoekers: dagelijks 09.00-19.00 uur

Het Dag Bestedings Project (DBP) is er voor dak- en thuisloze mannen en vrouwen vanaf 18 jaar die om welke reden dan ook onvoldoende in staat zijn om voor zichzelf een zinvolle dagbesteding te organiseren maar daar wel behoefte aan hebben. Het DBP bestaat uit een koffiehuis / inloopvoorziening (50 personen per dag) en uit een tweedehands kledingwinkel waar men werk- en leertrajecten kan volgen (17 personen per dag).

**LEGER DES HEILS DIENSTENCENTRUM****NOORD / KOMPAS**

Loenermark 318  
1025 TD Amsterdam  
Nederland  
020 636 8219  
http://www.legerdesheils.com  
Ma en wo 's middags en do de hele dag.

Het Kompas is een inloopvoorziening, o.a. kleding verkoop.

**DON BOSCOHUIS AMSTERDAM**

Apolloolaan 91  
1077 AM Amsterdam  
Nederland  
020 679 2095  
http://www.donbosco.nl  
http://jonathan.donbosco.nl  
donboscoamsterdam@yahoo.com  
dbjonathan@planet.nl

Het Don Boscohuis Amsterdam is een initiatief van de Salesianen van Don Bosco.

Dit is een wereldwijde beweging die zich inzet voor jeugd en jongeren, in het bijzonder voor hen die buitengesloten worden, kansen mislopen of slachtoffer zijn van de omstandigheden waarin ze opgroeien.

Leefgemeenschap  
In het Don Boscohuis wonen vijf jonge mensen die huisvesting bieden aan twee jongeren die tijdelijk dakloos zijn. Commissie SAMEN  
SAMEN bemiddelt jongeren van 18-30 jaar naar projecten van straatkinderen in de Derde Wereld. De commissie heeft haar thuisbasis in het Don Boscohuis. Don Bosco Jonathan. Jonathan zet zich in voor dak- en thuisloze jongeren in Amsterdam. Zo worden activiteiten op verschillende opvanglocaties georganiseerd. Ook is er een maatjesproject.

**GÈRE PAULUSSEN LEEFKRINGHUIS**

Koekoeksstraat 12 - 16  
1021 TX Amsterdam  
Nederland  
020 636 2539  
(dag en nacht)  
http://www.leefkringhuis-noord.nl  
info@leefkringhuis-noord.nl  
Leefkringhuis Gère Paulussenhuis is 24 uur per dag open  
Spreekuur: ma en vr 13.30-14.30 uur  
Vrouwensprekuren: vr 09.30-10.30 uur  
NB: in nood kan men altijd terecht

Biedt hulp aan kinderen (0-18 jaar) en aan gezinnen. Hulp bestaat uit praktische zorg, 24-uurs zorg, dagopvang en thuiszorg. Iedereen die in Amsterdam-Noord woont, kinderen dus ook, mag naar het spreekuur komen.

**INLOOP JONGE MOEDERS EN ZWANGERE MEIDEN**

Apolloolaan 91  
1077 AM Amsterdam  
Nederland  
020 675 31 59  
http://jonathan.donbosco.nl  
Woensdag: 14.30-17.00 uur

De doelstelling van de inloop is om (thuisloze) jonge moeders en zwangere meiden (18-24 jr.) de mogelijkheid te bieden op een ontspannen manier in contact te komen met andere jonge moeders en zwangere meiden.

**STICHTING SPREEKBUIJS**

Sumatrastraat 170  
1094 NP Amsterdam  
Nederland  
020 665 4595  
Ma t/m vr: 08.00-13.00 uur.

Inloop voor dak- en thuislozen. Koffie, douchen. Handdoeken aanwezig. Gratis kleding beschikbaar, indien voorradig.